

# ALLENAMENTO!

## *Incontri per il potenziamento cognitivo degli over 65*



Gruppo di training di **potenziamento  
cognitivo**, per allenare e mantenere  
attive le **funzioni cognitive**,  
la **memoria** in primis.

**20** incontri da **1 ora** ciascuno,  
il **giovedì**, dal **9 gennaio 2025**

ore 14.00 - 15.00

**HUB NOVATE**

(via Roma, 2 Novate Milanese)

ATTIVITÀ GRATUITA

oppure scansiona il  
QR e compila il form

Per iscrizioni e informazioni:

 **02/3590525**  
**LUNEDÌ dalle 9.00 alle  
13.00**

 **familyhub@farefamiglia.org**



[https://forms.office.  
com/e/aeJEzfgSj](https://forms.office.com/e/aeJEzfgSj)

 **family  
HUB**  
CENTRO PER LA FAMIGLIA

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa  
"SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA"  
promossa e finanziata da Regione Lombardia