

BEN-ESSERE ANZIANI

*Incontri di gruppo informativi rivolti
agli anziani e ai loro familiari*



dalle 10.00 alle 11.30

Venerdì 17 gennaio

Venerdì 24 gennaio

Venerdì 31 gennaio

Un'occasione per riflettere, guidati da operatori esperti, sugli aspetti fisiologici, psicologici e relazionali dell'invecchiamento e sugli stili di vita sani e corretti per "invecchiare bene e in salute"



**family
HUB**
CENTRO PER LA FAMIGLIA

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa
"SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA"
promossa e finanziata da Regione Lombardia



HUB NOVATE
via Roma 2 - Novate Milanese

ATTIVITÀ GRATUITA

Richiesta informazioni:

☎ 02/3590525
LUNEDÌ dalle 9.00 alle 13.00

✉ familyhub@farefamiglia.org